

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2016 der Krankenversicherer

(bei entsprechender Zusatzversicherung)

Für die nachfolgend aufgeführten Gesundheitsförderungsbeiträge sind bei den meisten Krankenversicherern eine Abonnementsbestätigung und /oder eine Vertragskopie und /oder eine Quittung sowie gegebenenfalls ein Nachweis einer Mindestanzahl von besuchten Trainings zu belegen. Die meisten Krankenversicherer leisten diese Beiträge nach der Einreichung der vorgehend erwähnten Dokumente.

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnesstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>ATUPRI</b>	Diversa Mivita	<ul style="list-style-type: none"> <li>Diversa: Alle Abos</li> <li>Mivita: Saison-Halbjahres- und Jahresabos</li> </ul>	<b>Diversa:</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Reala):</b> 50 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr <b>Mivita (Stufe Extensa):</b> 50 %, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr
<b>avanex</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> <li>Monatsabo</li> <li>10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>CONCORDIA</b>	NATURA NATURA PLUS	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>NATURA / NATURA PLUS:</b> 50 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>CSS</b>	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	50 %, bis max. CHF 350.– je nach Zusatzversicherung; Je nach Zusatzversicherung und Angebotsbereich insgesamt aus Gesundheitskonto max. CHF 500.– pro Kalenderjahr für CSS-anerkannte Massnahmen und Aktivitäten im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention
<b>EGK</b>	EGK-SUN	Alle Abo-Arten, bei 36 nachgewiesenen und vom Studio bestätigten Trainingseinheiten	Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
<b>Glarner Krankenversicherung</b>	FAMILY FAMILY FLEX PREMIUM	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>FAMILY / FAMILY FLEX:</b> 50 %, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>PREMIUM:</b> 50 %, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
<b>Groupe Mutuel</b>	Individual Global Solution Bonus	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>Individual Global Solution:</b> 50 %, max. Fr. 200.–/Jahr <b>Bonus:</b> 50 %, max. Fr. 200.–/Jahr
<b>HELSANA</b>	SANA COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> <li>Monatsabo</li> <li>10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Kolping</b>	Plus Prävention	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	50 % bis max. CHF 250.– pro Kalenderjahr Karenzfrist 1 Jahr
<b>ÖKK</b>	STANDARD KOMFORT SALTO FAMILY FAMILY FLEX HALBPRIVAT FLEX PRIVAT GLOBAL	<ul style="list-style-type: none"> <li>½ Jahresabo</li> <li>Jahresabo</li> </ul>	<b>Family / Family Flex:</b> 50 % bis CHF 200.–/Bereich und Jahr, bis CHF 500.– für alle Bereiche/Jahr <b>Komfort / Standard:</b> 50 % bis CHF 200.–/Bereich, bis CHF 400.– für alle Bereiche (ohne Bereich Familie)/Jahr <b>Salto:</b> Gesundheitsfördernde Kurse: 90 % bis CHF 300.–/zwei Jahre (Raucherentwöhnung, Rückenschule, Ernährungsberatung) <b>Fitness und Sportscheck:</b> CHF 100.–/Jahr (Mitgliedsbeitrag Sportverein, Fitnesscenter, Aquafitness, Yoga) <b>Global / Halbprivat / Flex / privat:</b> 50 %, bis CHF 300.– pro Bereich und Jahr, bis CHF 600.– für alle Bereiche/Jahr

Krankenversicherung	Welche Zusatzversicherung ist für Fitnessstraining nötig?	Welche Abovarianten werden vergütet?	Welcher Beitrag ist vorgesehen?
<b>Progrès</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> <li>• Monatsabo</li> <li>• 10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>ProVita</b>	PRIMA BASIC PRIMA TOP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>PRIMA BASIC:</b> 50 % bis CHF 250.– pro Kalenderjahr <b>PRIMA TOP:</b> 90 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>Rhenusana</b>	rhenuPLUS Gold rhenuPlus Platin	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>rhenuPLUS Gold:</b> 75 % max. CHF 200.–/Jahr <b>rhenuPLUS Platin:</b> 75 % max. CHF 400.–/Jahr
<b>SANITAS</b>	CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES  NATURA BASIS* NATURA KOMFORT*  *Wincare	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>CLASSIC / FAMILY / JUMP / MOBIJEUNES:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Halbjahres- oder Jahresabonnemente <b>NATURA BASIS / NATURA KOMFORT:</b> 50 % max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>sansan</b>	Krankenpflegezusatzversicherungen: SANA oder COMPLETA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> <li>• Monatsabo</li> <li>• 10er Abo</li> </ul>	<b>SANA oder COMPLETA:</b> 75 % bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
<b>SLKK</b>	SLKK-QualiCare.basis SLKK-QualiCare.comfort	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	75 %, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos <b>SLKK-QualiCare.basis:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr <b>SLKK-QualiCare.comfort:</b> 75 %, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr
<b>Sumiswalder</b>	Kombi+ allgemein Kombi+ halbprivat Kombi+ privat Komplementär	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ¼ Jahresabo</li> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Kombi+ allgemein:</b> CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ halbprivat:</b> CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Kombi+ privat:</b> CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo <b>Komplementär:</b> max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse
<b>SWICA</b>	COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>COMPLETA PRAEVENTA:</b> 50 % bis CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart) <b>OPTIMA:</b> 90 % der durch COMPLETA PRAEVENTA nicht gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 800.–/Kalenderjahr
<b>sympany</b>	Classic Salto Classic Basic Classic Halbprivat Classic Privat Classic Flex Classic Global	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> <li>• Monatsabo</li> <li>• 10er Abo</li> </ul>	<b>Classic Salto / Classic Basic:</b> CHF 200.–/Kalenderjahr <b>Classic Halbprivat / Classic Flex / Classic Privat / Classic Global:</b> CHF 300.–/Kalenderjahr
<b>visana</b>	Alle Versicherten der Abteilungen Ambulant, der Managed-Care-Zusatzversicherung Ambulant oder Basic haben Anrecht auf die Wellness-Schecks / Fitness-Schecks Nr. 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ½ Jahresabo</li> <li>• Jahresabo</li> </ul>	<b>Fitness Scheck Nr. 1:</b> max. CHF 200.– an Ganzjahresabo max. CHF 100.– an Halbjahresabo